

Massage des 5 Continents



Ihre Massage bei mir

Dauer einer Massage, 1 1/2 Stunden für eine außergewöhnliche Reise

Entdecken Sie traditionelle asiatische Massagetechniken wie Shiatsu, Tuina und türkische Badmassage mit der 5-Kontinente-Massage[®], die die Energiemeridiane des Körpers wieder ins Gleichgewicht bringen. Wenn Sie auf der Suche nach einem himmlisch entspannenden Erlebnis sind, ist Hawaiian Lomi-Lomi eine einzigartige Wahl, die eine beruhigende Wirkung auf den ganzen Körper hat. Für Anhänger des Ayurveda und der Chakren ist die 5-Kontinente-Massage[®] ein Muss.

Die 5-Kontinente-Massage verwendet einen ähnlichen Ansatz wie die schwedische[®] Massage und konzentriert sich auf Muskeln und Anatomie. Bei dieser Methode werden jedoch auch 16 spezifische ätherische Öle verwendet, um ihre Wirkung zu maximieren. In der Anwendung werden diese Öle in jeder Phase der Massage aufgetragen und ermöglichen Entgiftung, Entspannung, Loslassen, Revitalisierung sowie Stimulation des Immunsystems.

Diese biodynamische Massagemethode trägt dazu bei um die Zirkulation der Lebensenergie im Körper zu fördern. Durch das Freisetzen von emotionalen Erinnerungen und Giftstoffen können Sie eine außergewöhnliche körperliche und geistige Entspannung genießen und gleichzeitig natürliche Selbstheilungsprozesse wecken. Durch diese Methode werden Sie in der Lage sein, das Selbstvertrauen, die Vitalität, das Selbstwertgefühl, den inneren Frieden und die emotionale Harmonie wiederzuerlangen, die Sie verdienen.

Die Effekte:

- * Entgiftung
- * Revitalisierung
- * Körperliches und geistiges Loslassen
- * Lebensfreude neu entdecken
- * Energien wieder ins Gleichgewicht bringen

Kontraindikation:

- * Schwangere oder stillende Frauen
- * Menschen mit Epilepsie
- * Menschen mit Krebskrankung
- * Menschen, die sich einer starken homöopathischen Behandlung unterziehen, hier verwende ich Pflanzenöl

Massage des 5 Continents[®]

