

.Shinzu “ The Hands of the Heart“



Die Hände, verbunden mit unserem Herzen, der Energie und der Absicht der Liebe, sind die Vektoren der völligen Befreiung und Reaktivierung der Energien. All dies wird unser Wesen harmonisieren, unsere Immunität stärken und einen sanfteren Alltag ermöglichen.

Effekte der Handreflexzonenmassage:

- *Reduziert Ängste, Furcht, Traurigkeit, Unsicherheit, Stress, Kopfschmerzen, Müdigkeit.
- *Aktiviert die Entgiftung des Körpers.
- *Reaktiviert die Lebensenergie.
- *Entwässert Gewebe.
- *Verbessert die Verdauung und stimuliert alle Organe.
- *Fördert guten Schlaf.

Dauer dieser Massage 30-40 min.